Noviembre 2026

Menú comedor

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
2 **NO LECTIVO**	3 **Guarnición:** Ensalada variada **1º plato:** Guiso de alubias con zanahoria y calabacín **2º plato:** Tortilla de patatas con cebolla **Postre:** Yogur	4 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y zanahoria **1º plato:** Arroz con garbanzos, pimientos y verduras **2º plato:** Pollo al horno con salsa de tomate **Postre:** Fruta del tiempo	5 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y tomate **1º plato:** Crema de calabacín y patata con picatostes **2º plato:** Merluza gratinada en salsa de verduras **Postre:** Fruta del tiempo	6 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Macarrones con tomate y queso **2º plato:** Albóndigas de ternera con salsa de verduras **Postre:** Fruta del tiempo	7	8
9 **Guarnición:** Ensalada variada **1º plato:** Guiso de alubias con zanahoria y calabacín **2º plato:** Tortilla de patatas con cebolla **Postre:** Fruta del tiempo	10 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y tomate **1º plato:** Crema suave de espinacas, calabacín, patatas y picatostes **2º plato:** Pizza de atún y queso **Postre:** Yogur	11 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Arroz con garbanzos, pimientos y verduras **2º plato:** Pollo al horno con salsa de tomate **Postre:** Fruta del tiempo	12 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y maíz **1º plato:** Macarrones con tomate y queso **2º plato:** Albóndigas de ternera con salsa de verduras **Postre:** Fruta del tiempo	13 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y tomate **1º plato:** Crema de calabacín y patata con picatostes **2º plato:** Merluza en salsa suave **Postre:** Fruta del tiempo	14	15
16 **Guarnición:** Ensalada de lechuga, tomate y pepino **1º plato:** Crema de calabaza y zanahoria **2º plato:** Hamburguesa de pollo **Postre:** Fruta del tiempo	17 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Arroz con verduras **2º plato:** Tilapia al vapor con salsa de tomate **Postre:** Fruta del tiempo	18 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y zanahoria **1º plato:** Lentejas estofadas con verduras **2º plato:** Tortilla de patatas **Postre:** Fruta del tiempo	19 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Crema de calabacín y patata **2º plato:** Pollo al horno con especias suaves **Postre:** Fruta del tiempo	20 **Guarnición:** Ensalada de lechuga y zanahoria **1º plato:** Pasta con tomate casero **2º plato:** Merluza al horno en su salsa **Postre:** Yogur	21	22
23 **Guarnición:** Ensalada variada **1º plato:** Crema de calabaza y patata **2º plato:** Tilapia encebollada al horno **Postre:** Fruta del tiempo	24 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Lentejas con calabaza, puerro y patata **2º plato:** Tortilla de calabacín **Postre:** Fruta del tiempo	25 **Guarnición:** Ensalada de lechuga con tomate y maíz **1º plato:** Pasta con salsa de verduras **2º plato:** Pavo guisado con zanahoria y guisantes **Postre:** Fruta del tiempo	26 **Guarnición:** Ensalada de lechuga aliñada **1º plato:** Crema de puerro, calabacín y patata **2º plato:** Albóndigas de pollo en salsa de tomate **Postre:** Fruta del tiempo	27 **Guarnición:** Ensalada de tomate y zanahoria **1º plato:** Arroz con champiñón y judías verdes **2º plato:** Palometa al horno con limón **Postre:** Yogur	28	29
30 **Guarnición:** Ensalada de tomate y lechuga **1º plato:** Crema de zanahoria, puerro y patata **2º plato:** Empanada de atún **Postre:** Fruta del tiempo						

KIDS FOODS & CATERING SL – B19790781
Calle Manuel Orcera de la Cruz, 2 - 23400 Úbeda (JAÉN)
kidsfoodcatering@gmail.com – 623 945 546 (Administración)