

ABRIL 2025

FILIPENSES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
	-Ensalada de queso, tomate y aceite -Alubias blancas con arroz -Tortilla de patatas -Yogur	-Ensalada de tomate y lechuga -Guisado de patatas y verduras -Pollo al horno -Mandarina	-Ensalada de lechuga aliñada -Lentejas con verduras -Palitos de merluza al horno -Yogur	-Ensal de atún, tomate lechuga -Crema de espárragos y patatas -Hamburguesas con patatas al horno -Manzana		
7	8	9	10	11	12	13
-Ensalada de lechuga aliñada -Puré de calabaza y zanahoria -Caprichos de calamar a la romana -Yogur	-Ensalada de queso, tomate y aceite -Guisado de patatas y verduras -Salchichas al horno -Mandarina	-Ensalada de tomate y lechuga -Sopa de fideos -Empanada de atún con tomate y verduras -Yogur	-Ensalada de lechuga aliñada -Arroz a la cubana -Pavo al horno con patatas fritas -Plátano	-Ensalada de atún, lechuga y to -Garbanzos con verduras -Merluza con patatas panadera al horno -Yogur		
14	15	16	17	18	19	20
-Ensalada de lechuga aliñada -Crema de espárragos y patatas -Jamoncitos de pollo en salsa -Manzana	-Ensalada de queso, tomate y aceite -Sopa de fideos -Merluza empanada -Yogur	-Ensalada de tomate y lechuga -Cocido -Croquetas de jamón -Mandarina	-Ensalada de lechuga aliñada -Guisado de patatas y verduras -Hamburguesas al horno -Yogur	-Ensalada de atún, lechuga y tomate -Alubias blancas con arroz -Lasaña con verduras y atún -Plátano		
21	22	23	24	25	26	27
-Ensalada de lechuga aliñada -Crema de champiñones y queso -Salchichas al horno y patatas fritas -Yogur	-Ensalada de queso, tomate y aceite -Alubias blancas con verduras -Empanada de atún con tomate y verduras -Manzana	-Ensalada de tomate y lechuga -Sopa de fideos -Caprichos de calamar a la romana -Yogur	-Ensalada de lechuga aliñada -Guisado de patatas y verduras -Salchichas al horno -Mandarina	-Ensalada de atún, lechuga y tomate -Lentejas estofadas -Croquetas de merluza -Yogur		

28	29	30				
-Ensalada de lechuga aliñada -Sopa de fideos -Pizza de atún y tomate -Plátano	-Ensalada de queso, tomate y aceite -Garbanzos con verduras -Jamoncitos de pollo al horno -Yogur	-Ensalada de tomate y lechuga -Arroz a la cubana -Palitos de merluza al horno -Manzana				

Todos nuestros menús están elaborados exclusivamente con aceite de oliva virgen extra